



# Exfolie ton visage et tes lèvres

Il te faut :

- **Poudre de noyaux d'avocats (medium)** : anti-oxydante, désincrustante, effet bonne mine
- **Miel ou gel d'aloès** : agent hydratant et émollient
- **3 gouttes de jus de citron** : effet astringent

Recette :

Introduis 1/2 cac\* de poudre de noyaux d'avocats, 1 cac de miel et 3 gouttes de jus de citron dans un petit récipient.

Mélange le tout et applique ton soin en réalisant des petits cercles sur ton visage, tes lèvres et ton cou. Rince abondamment.

\*cac : cuillère à café