

Exfolie ton corps



Il te faut :

- **Poudre de noyaux d'avocats (large)** : exfoliante, anti-oxydante, désincrustante
- **Gel douche ou base moussante**

Recette :

Dans le creux de ta main, ajoute 1/2 cas* de poudre de noyaux d'avocats à ton gel douche et applique le mélange sur ton corps. Rajoute de la poudre si nécessaire.

*cas: cuillère à soupe