



# Illumine ton teint

Il te faut :

- **Poudre de noyaux d'avocats (fin)** : exfoliante, anti-oxydante, effet bonne mine
- **Eau ou Gel d'aloès**

Recette :

Dans un récipient, ajoute 1 cac\* de poudre de noyaux d'avocats et 2 cac d'eau. Applique le mélange sur ton visage et ton cou à l'aide d'un pinceau à maquillage pendant 5 min.

Humidifie le bout de tes doigts pour réaliser de légers mouvements circulaires et rince abondamment.

\*cac : cuillère à café